

RECHERCHE VOLONTAIRES
SOURIANTS ET MOTIVÉS



DÉFI FAMILLE

Alimentation positive

DU 1^{ER} JUIN AU 1^{ER} DÉCEMBRE 2021



MANGER MIEUX, LOCAL, BIO SANS DÉPENSER PLUS, C'EST POSSIBLE !

Une expérience unique, rejoignez-nous !

Bénéficiez d'un accompagnement gratuit et convivial :
conseils anti-gaspi, alimentation saine, visite de ferme...

COMMENT ÇA MARCHE ?

- + Vous êtes seul, en couple, avec ou sans enfant, novice ou éco-consommateur averti... **tout le monde peut participer !**
- + Inscrivez-vous en ligne sur <https://sictom-morestel.defi-alimentation.fr/>
- + Inscription jusqu'au **jeudi 20 mai 2021**
- + Défi du **1er juin au 1er décembre 2021**



Cette action est cofinancée par l'Union Européenne
dans le cadre du Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural (FEADER)